FÜR WEN IST DIESE AUSBILDUNG?

- Für alle, die tiefer in die Welt des Yoga eintauchen möchten – egal, ob du bereits Erfahrung hast oder erst am Anfang deines Yoga-Wegs stehst
- Für Menschen, die Kundalini Yoga praktizieren und weitergeben möchten – ob als Lehrer:in oder für die eigene Entwicklung
- Für alle, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen möchten
- Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur Neugier, Offenheit und die Bereitschaft zur Selbsterfahrung





EINE EINLADUNG AN DICH...

Diese Ausbildung ist eine Einladung, dich selbst besser kennenzulernen: in deinem Körper, deinem Atem, deinem Inneren. Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt des Yoga – nicht nur als Praxis auf der Matte, sondern als Weg der Bewusstwerdung.
Mit Herz, Klarheit und einer starken Gemeinschaft an deiner Seite gehst du Schritt für Schritt in deine Kraft.
Ob du später unterrichten möchtest oder einfach tiefer in deine eigene Praxis eintauchst:
Diese Ausbildung schenkt dir Werkzeuge fürs Leben – und einen liebevollen Raum, um wirklich bei dir anzukommen.

INFO & ANMELDUNG

Kundalini Yoga Lehrer:Innen Ausbildung

Kontaktiere für Informationen & Anmeldung:

Tel.: 0174/3166142
Mail: kundalini-neu@gmx.de
Kursort: Hadergasse 40, Schweinfurt

www.kundaliniyoga-neu.de

ganzheitliche

Yoga Ausbildung

Februar bis September 2027
in Schweinfurt





INFOS

Start: 20. Februar 2027
Dauer: Februar – September 2027
Ausbildungsformat:

- 6 Präsenzblöcke im PRANA Schweinfurt
- 6-tägige Intensivwoche im Schloss Wasmuthhausen
- 4 Live-Online-Termine
- Ergänzende Lernvideos, Selbststudium und persönliche Yogapraxis
- Mindestens 220 Ausbildungsstunden

- **Abschluss:** KRI-zertifizierte Kundalini Yoga Lehrer Stufe I

Ausbildungsgebühr: 2.850 €
Early Bird: (bis 15.12.26) 2650€

Diese Ausbildung ist offiziell von der Umsatzsteuer befreit (§4 Nr. 21 a UStG) – anerkannt als berufliche Ausbildung.

Infoabende

26. 11.2026 20:15 Uhr
20. 12.2026 10:00 Uhr
21. 01.2027 20:15 Uhr

WIR SIND FÜR DICH DA



Sabrina Neu

Kundalini Yoga Ausbilderin Stufe I & 2
Coach & Ausbilderin traumasensible Begl.
Ayurveda Beraterin



Seema Savitri

Ausbilder Stufe I
Yogatherapeutische Coach:in



Karta Purkh Kaur

Leadtrainerin und Ausbilderin Stufe I und 2
Hatha Yoga Vertiefung
Physiotherapeutin
Heilpädagogin



Nadar Nihal Kaur

Ausbilderin Stufe I
Heilpraktikerin Psychotherapie
Tantralehrerin
Musikerin

Diese Kundalini Yoga Lehrer:innen Ausbildung umfasst 220 Unterrichtsstd.



THEMEN DER AUSBILDUNG

- Grundlagen des Kundalini Yoga: Philosophie, Geschichte & Tradition
- Asana, Kriya & Körperarbeit
- Pranayama & Atemtechniken
- Meditation & Mantra
- Chakren, Nadis & Kundalini-Energie
- Ernährung & Entgiftung: Ayurveda
- Die Kunst des Unterrichtens
- Spirituelle & persönliche Entwicklung:
- Yogische Humanologie: Mann Sein, Frau Sein, Schwangerschaft, Geburt, Tod

Beginn der Wochenenden ist immer Samstag um 9 Uhr
Ende am Sonntag um ca. 15 Uhr



”

Wenn du etwas lernen willst - studiere es.
wenn du etwas wissen willst - lies darüber.
wenn du etwas meistern willst - unterrichte es.